



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **MONAH DIAS**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CAIOBÁ 2023**

No dia: **07/05/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 17 : 57

Ritmo

02:23

100/m



CICLISMO

00 : 45 : 47

Velocidade média

26,21

km/h



CORRIDA

00 : 28 : 18

Ritmo

05:39

min/km



TEMPO

01 : 32 : 02



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **MANOCCHIO TRIATHLON TEAM**

